

# 2024年11月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
28日	29日	30日	31日	11月1日	11月2日
春巻 イカフライ 蒟と竹の子煮 <small>豚肉にんにくの芽炒め</small> 煮豆	鶏唐揚 マヨ玉カツ 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ピーナツカレー 白身フライ半分 大根酢の物 豆腐旨煮 キャベツ卵とし	ジューシー肉汁 鶏唐揚 煮物盛合せ オクラピーナツ和え おかか昆布	とんかつ1/3 スパゲティトマト味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしポン酢	サバ味噌煮 切干大根煮付 納豆 小松菜お浸し 豚肉味噌炒め
4日振替休日	5日	6日	7日	8日	9日
マス塩焼き ぜんまい炒め煮 小松菜お浸し 焼売 じゃがいも味噌煮	鶏唐揚 イタリアントマトフライ 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボールと蒟蒻煮 南瓜味噌煮 鶏牛蒡煮付	とんかつ1/3 いか巻き 白滝焼きそば炒め 高野豆腐卵とし 味付わかめもやし	鶏肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 白身フライ 高野豆腐 えのきソース炒め	シーフードカレー コロッケ 焼売 キャベツ炒め びびが山菜もやし
11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛肉カレー <small>クリーミーコロッケ桜海老</small> ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 煮豆金時 南瓜挽肉炒め ほうれん草お浸し	生姜焼 トマトフライ わかめ竹輪サラダ キャベツ卵とし 蓮根煮付	鶏唐揚 メンチカツ 野菜炒め ポテトサラダ 椎茸と蒟蒻煮付	マヨ玉カツ 豚肉みそ炒め ミニカップめかぶ 焼売 大根サラダ	コロッケ 鶏唐揚 キャベツクリーム煮 ワカメあさり和え 香味豆腐
18日	19日	20日	21日	22日	23日 勤労感謝の日
サバ味噌煮 切干大根 納豆 <small>クリーミーコロッケ桜海老</small> 小松菜もやしお浸し	キャベツ豚肉炒め マス塩焼き 鶏唐揚 わかめ玉葱サラダ 煮豆腐	コロッケ 豚肉カレー 根菜ひじき えのき炒め煮 インゲンごま和え	ハンバーグ 鶏むね肉と大豆煮 イカ入りマカロニ炒め キャベツ卵炒め 大根梅和え	鶏肉ケチャップ炒め トマトフライ 南瓜蒟蒻人参煮物 オクラピーナツ和え おかか昆布	使い捨て容器です。  ウナギはジャポニカ種  うなぎ70g金平牛蒡丼
25日	26日	27日	28日	29日	30日
クリーミーコロッケ カニ風味焼売 白和え たまねぎ豚肉炒め 揚げ茄子味噌	鶏唐揚 ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツ炒めバジル風 煮豆	南瓜煮付 肉団子トマト味 大根蒟蒻イカ巻き煮付 たまねぎ卵とし キャベツと枝豆炒め	白身フライ えのき焼きそば 野菜カレー もやし梅和え 鶏つくね	とんかつ1/3 白滝焼きそば キャベツトマト煮 高野豆腐卵とし ビビンバ山菜もやし	鶏唐揚とマヨ玉カツ1/2 マカロニボロネーゼ 厚焼玉子 ブロッコリー塩茹で ひじきと竹の子煮

まごころで奉仕する **仕出し弁当はらの**

 **042-581-6840**  
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。