

# 2024年8月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
7月29日	30日	31日	8月1日	8月2日	8月3日
カレー 茄子味噌 もやし梅和え ふわふわ豆腐 キャベツごま和え	メンチカツ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 キャベツお浸し	ハンバーグ 厚焼玉子 ひじき炒め煮 キャベツの酢の物 コロッケ半分	サバ味噌煮 牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆	生姜焼 大根味噌煮 がんも サーモン西京漬 インゲン炒め	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 鶏唐揚 わかめサラダ
5	6	7	8	9	10
ジュース肉ソーマイ 鶏唐揚 煮物盛合せ オクラもやし梅和え おかか昆布	チキンカツ スパゲティカレー味 厚焼玉子 いわしつみれ もやしポン酢	アジ塩焼 切干大根煮付 納豆 揚げ焼売 キャベツ肉味噌炒め	春巻 イカフライR 露と竹の子煮 <small>キャベツと豚肉にんにく炒め</small> 煮豆	鶏唐揚 コロッケ 金平蓮根 蒟蒻煮付 ごま和え	ハンバーグ ポテトフライ 大根酢の物 もろこし天 キャベツ卵とし
12	13	14	15	16	17
とんかつ いか巻き 白滝炒め 高野豆腐卵とし キャベツお浸し	鶏肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 玉子焼き 高野豆腐 茄子味噌	シーフードカレー コロッケ 焼売 キャベツ炒め びびが 山菜もやし	マス塩焼き ぜんまい炒め煮 小松菜お浸し もろこし天 揚げ茄子と肉団子	鶏唐揚 春巻 大根信田煮 竹輪煮付 キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボールと蒟蒻煮 揚げ野菜 鶏牛蒡煮付
19	20	21	22	23	24
鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め 海老焼売 椎茸と蒟蒻煮付	クリーミーコロッケ(カニ) 豚肉みそ炒め ミニカップめかぶ うずら串フライ 大根サラダ	コロッケ 唐揚 キャベツ炒め ワカメあさり和え 香味豆腐	茄子味噌 カレー ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 金平牛蒡と煮豆 南瓜挽肉炒め ほうれん草お浸し	ふわふわ豆腐 竹輪天ぷら 生姜焼 キャベツ卵とし 蓮根煮付
26	27	28	29	30	31
ハンバーグ 鶏むね肉と大豆煮 イカ入りマカロニ炒め キャベツ卵炒め 大根酢の物	鶏唐揚 ナス煮びたし 煮物盛合せ オクラ梅和え おかか昆布	チキンカツ 厚焼玉子 金平牛蒡 キャベツポン酢 高野豆腐	サバ味噌煮 切干大根 納豆 コロッケ半分 もやし梅和え	キャベツ豚肉炒め マス塩焼き 鶏唐揚 胡瓜酢の物 煮豆腐	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根 ひじき炒め煮 インゲンごま和え

まごころで奉仕する 仕出し弁当はらの

 042-581-6840  
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。  
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。