

2024年7月 日替わり献立

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
シーフードカレー コロッケ 焼売 キャベツ炒め ビビンバ 山菜もやし	マス塩焼き ぜんまい炒め煮 小松菜お浸し もろこし天 茄子挽肉炒め	鶏唐揚 マカロニ 大根信田煮 イカ巻き キャベツピーマン炒め	肉団子クリーム味 明太子スパゲティ 海鮮ボールと蒟蒻煮 茄子味噌 鶏牛蒡煮付	メンチカツ サーモン西京漬 白滝炒め 高野豆腐卵とじ キャベツお浸し	豚肉ケチャップ炒め 金平牛蒡 玉子焼き 高野豆腐 茄子味噌 煮魚
8日	9日	10日	11日	12日	13日
コロッケ 唐揚 キャベツ炒め ワカメあさり和え 香味豆腐	茄子味噌🍷 カレー ひじき炒め煮 厚焼玉子 キャベツごま和え	白身フライ バジルスパゲティ 鶏牛蒡煮 ジューシー肉焼売 ほうれん草お浸し	ふわふわ豆腐 トロニシン 生姜焼 キャベツ卵とじ 蓮根煮付	鶏唐揚 ポテトサラダ 野菜炒め もろこし天 椎茸と蒟蒻煮付	サーモン西京漬 豚もやし炒め ミニカップめかぶ うずら串フライ s24 大根サラダ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
とんかつ 厚焼玉子 金平牛蒡 キャベツポン酢 高野豆腐	サバ味噌煮 切干大根 納豆 完熟トマトソースのピザロール もやし梅和え	キャベツもやし豚肉炒め アジ塩焼 鶏唐揚 胡瓜酢の物 煮豆腐	コロッケ 豚肉と玉葱炒め 金平蓮根 もろこし天 インゲンごま和え	ハンバーグ 茄子味噌玉葱 イカフライ半 キャベツ卵炒め 大根酢の物	鶏唐揚 ナス煮びたし 煮物盛合せ オクラピーナツ和え おかか昆布
22日	23日	24日	25日	26日	27日
サーモン西京漬 マカロニ炒め 厚焼玉子 ブロッコリー塩茹で 竹の子挽肉炒め🍷	クリームコロッケ s55g37 カニ風味焼売 白和え 胡瓜豚肉炒め 揚げ茄子味噌	鶏唐揚 ポテトサラダ シーフードスパゲティ キャベツ炒めバジル風 煮豆	コロッケ🍷 肉団子トマト味 大根蒟蒻イカ巻き煮付 たまねぎ卵とじ キャベツと枝豆炒め	白身フライ 焼きそば 野菜炒め 牛蒡煮付 がんも煮付	チキンカツ キャベツ炒め 白滝炒め 高野豆腐卵とじ 梅ザーサイ
29日	30日	31日	8月1日?	8月2日?	8月3日?
カレー 茄子味噌 もやし梅和え ふわふわ豆腐 キャベツごま和え	メンチカツ 鶏唐揚 豆腐香味煮 竹輪椎茸煮付 キャベツお浸し	ハンバーグ 厚焼玉子 ひじき炒め煮 キャベツの酢の物 コロッケ半分	サバ味噌煮 ささがき牛蒡煮付 肉団子 キャベツ炒め 煮豆	生姜焼 大根田楽 がんも マス塩焼き インゲン炒め	うずら串フライ 野菜炒め 蒟蒻煮付 鶏唐揚 わかめサラダ

まごころで奉仕する 仕出し弁当はらの

☎ 042-581-6840
(080-6632-3373)

材料入手の関係で献立が変わることがありますので、その際はご了承下さい。
ご注文は当日の午前9時30分までにお願いします。